

MAPA PIRINEOS



DATOS TÉCNICOS ETAPAS

13.06.15 1ª- Etapa (Hondarribia /Bera)

Distancia: 21,2kms

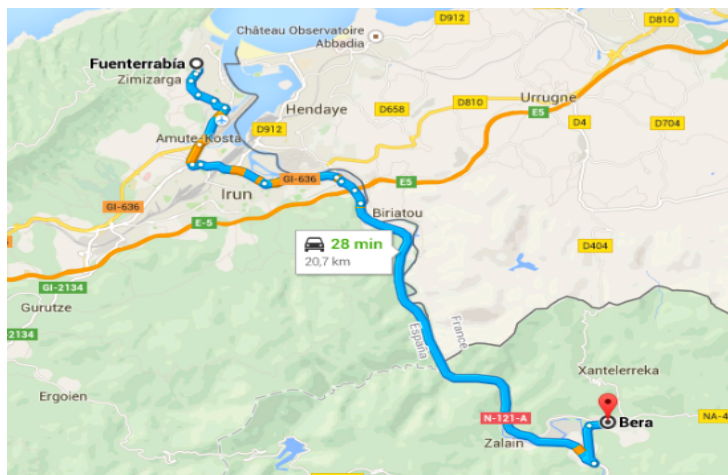
Desnivel:

Tiempo: 6h

Dificultad: fácil. **NO EL GR11** -Vamos por el río (la carretera está al lado)

Track:

Perfil:



14.06.15 2ª Etapa (Bera/Elizondo)

Distancia: 29,6km

Desnivel: +1.260, -1.140

Tiempo: 8:55h

Dificultad: Etapa larga con mucho desnivel acumulado tanto de subida como de bajada. El camino esta perfectamente señalizado.

Perfil



15.06.15 3ª Etapa (Elizondo/puerto de Urkiaga) andar hasta EUGUI

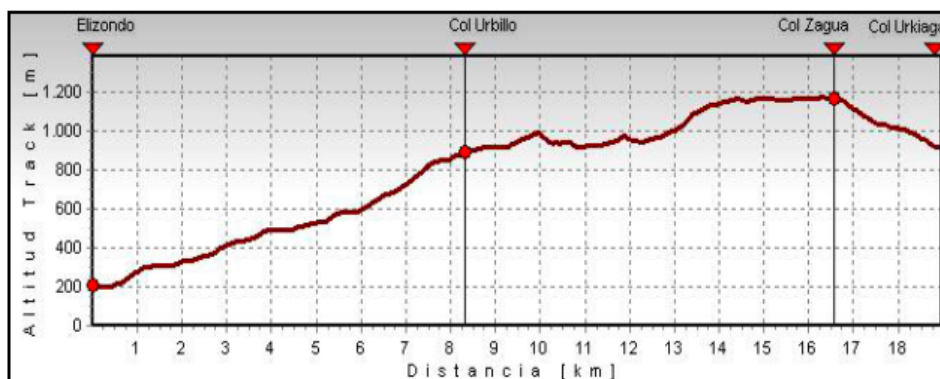
Distancia: 17,6 km

Desnivel: +1.080,-350

Tiempo: 6:20h

Dificultad: media. La distancia de la etapa no es excesiva y la subida se hace de forma muy progresiva. La señalización es buena, aunque con niebla podríamos tener problemas de orientación en la parte alta de la etapa, en la zona de pastos. El final de la etapa no termina en ninguna población

Perfil



16.06.15 - 4ª Etapa (Puerto de Urkiaga(Eugui)/ burguete/ Zabaldika

Distancia: 17,5 kms

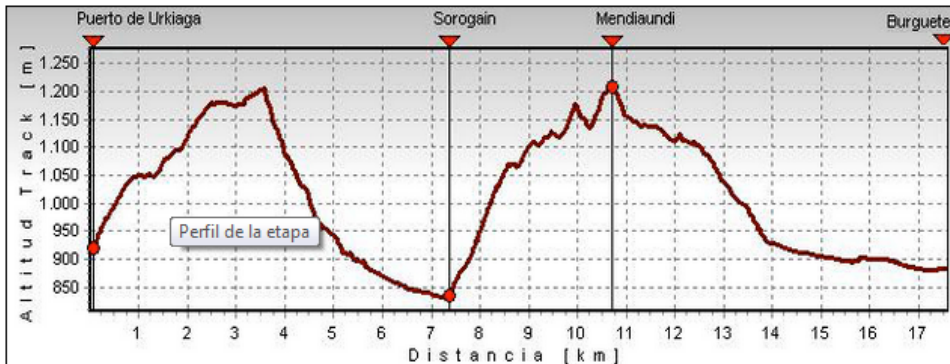
Desnivel: +720, -735

Tiempo: 6:05h. **Dificultad:** media-baja. La etapa no es muy larga y en general son caminos cómodos para caminar. La señalización es buena y salvo con niebla en el primer tramo de ascenso desde Sorogain, no habrá problema para seguir las marcas de la etapa.

Dormimos en Zabaldika- Taxi o miniBUS de Burguete a Zabaldika

FORO SOCIAL INCLUSIÓN en Albergue de Zabaldika

Perfil



17.06.15 - 5ª Etapa (Zabaldica/ Villanueva)

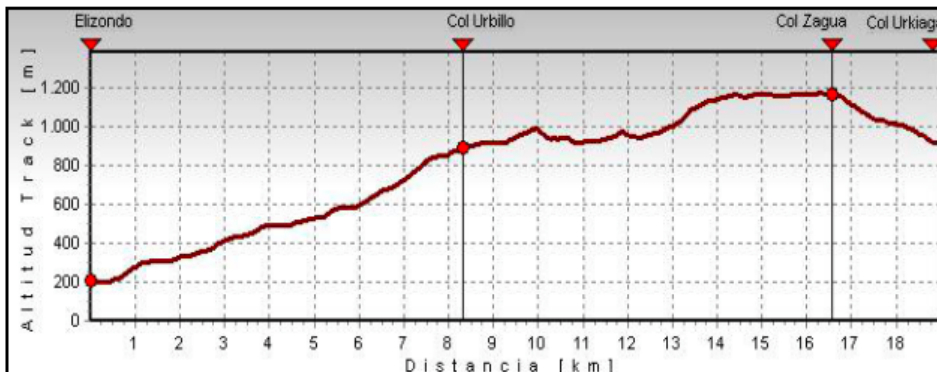
Distancia: 17.2kms

Desnivel: +640, -580

Tiempo: 5:45 h.

Dificultad: fácil y bien señalizado

Perfil



18.06.15 - 6ª Etapa: Villanueva/ Hiriberri Ochogavia

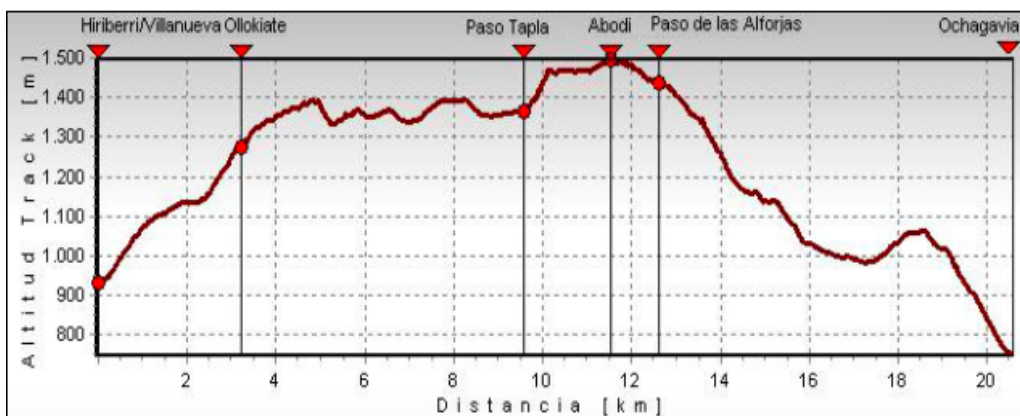
Distancia: 20.6 kms

Desnivel: +840, -1.000

Tiempo: 6:45 h

Dificultad: media por el desnivel y la distancia acumulados. La señalización del recorrido es excelente, únicamente, en caso de niebla, habrá que tener precaución de no perder las señales en la zona de rasos entre el Paso Tapla y el Paso de las Alforjas.

Perfil



19.06.15 - 7ª Etapa: Ochogabia/ Isaba

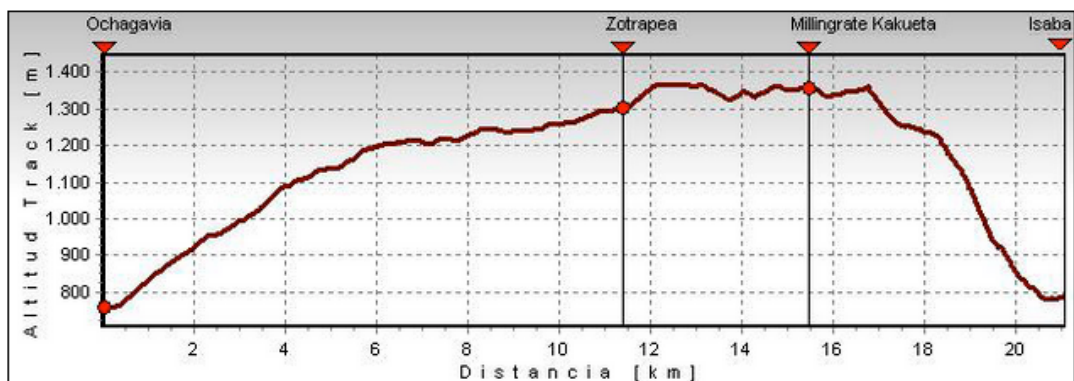
Distancia: 21,3 kms

Desnivel: +730,730

Tiempo: 6hrs 30min.

Dificultad: media

Perfil



20.06.15 - 8ª Etapa Isaba -Belabarze - Zuriza

Distancia: 11.2 kms

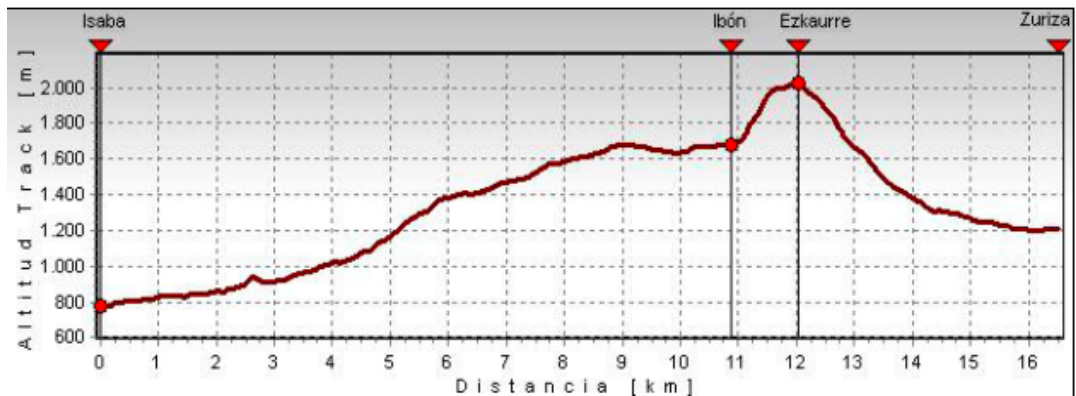
Desnivel: +1.800, -800

Tiempo: 4 hrs

Dificultad: media

Track:

Perfil



21.06.15 - 9ª Etapa Zuriza- Selva de Oza - Cabaña de aigues tuertas

Distancia: A:ZURIZA-S.OZA15,2 kms + B:S.OZA-AGUAS TUERTAS10km (perfil 10)

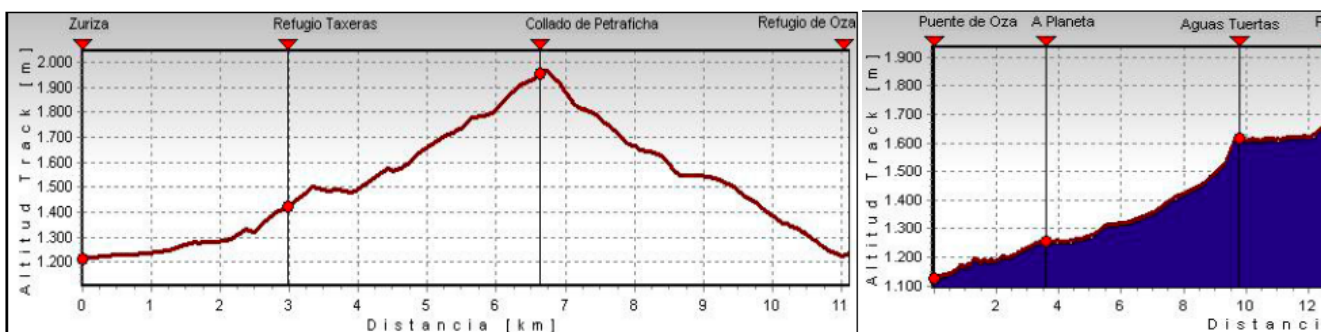
TOTAL 21KM +1300

Desnivel: +765, -880 (perfil A) y + 600 (perfil B)

Tiempo: A: 5:40h +3:25 TOTAL 9h

Dificultad: fácil

Perfil:



22.06.15 - 10ª Etapa Cabaña de Aigües Tuertas/ Candanchú

Distancia: 14,7 kms

Desnivel: +630, -400

Tiempo: 6h

Dificultad: media

Perfil:



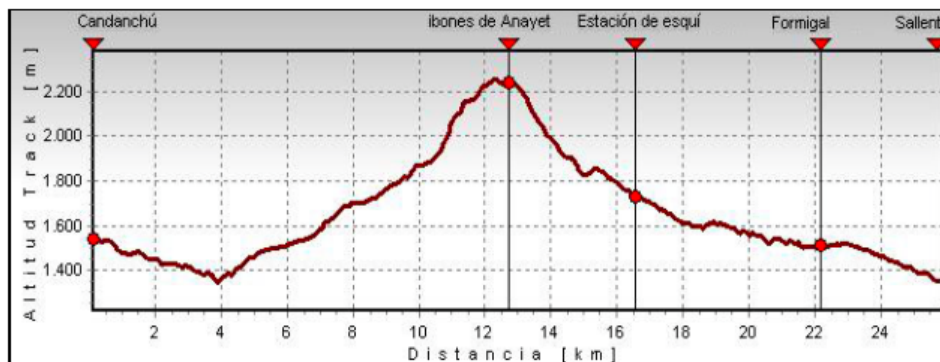
23.06.15 - 11ª Etapa Candanchú/ Sallent de Gallego

Distancia: 22kms

Desnivel: +920, -922

Tiempo: 8h

Dificultad: Media



24.06.15- 12ª Etapa sallent de gallego/ Ref. Respomuso

Se divide la etapa en dos días, noche 1 día el Refugio de Respomuso, 2º día Panticosa

Distancia: 11km

Desnivel: 600+

Tiempo: 4h

Dificultad: fácil. Etapa larga en itinerario de alta montaña, discurre a los pies de imponentes cimas de más de 3000 metros, en el collado de Tebarray podríamos encontrar nieve o hielo en los meses iniciales del verano.



25.06.15 - 13ª Etapa Respomuso-Panticosa

Tiempo: 5 horas

Distancia: 13km

Desnivel: +1300m -1200m

Dificultad: Alta. Hace falta Guía y material de montaña (crampones, cuerdas, etc) si hay nieve no vamos por el Collado de Tebarray. **Sólo expertos**



26.06.15 - 14ª Etapa Panticosa- Ref.Bujaruelo

Tiempo: 8 horas

Distancia: 20 km

Desnivel: (+910m), (-1.210 m)

Dificultad: Media por zonas rocosas en las zonas altas. Largo descenso por el valle del río Ara. La ruta se encuentra bien señalizada, **cuidado al seguir la senda para llegar a ibón y embalse de Brazato.**



27.06.15 - 15ª Etapa Ref.Bujaruelo-Ref.Góriz

Tiempo: 7h

Distancia: 21km

Desnivel: (+1.180 m), (-328 m)

Dificultad: Media. **Llevar provisiones,** varias etapas en las que discurrirémos de refugio en refugio. **Cuidado si el terreno está resbaladizo o cargamos excesivo peso con las clavijas de Soaso, pueden ser peligrosas.**



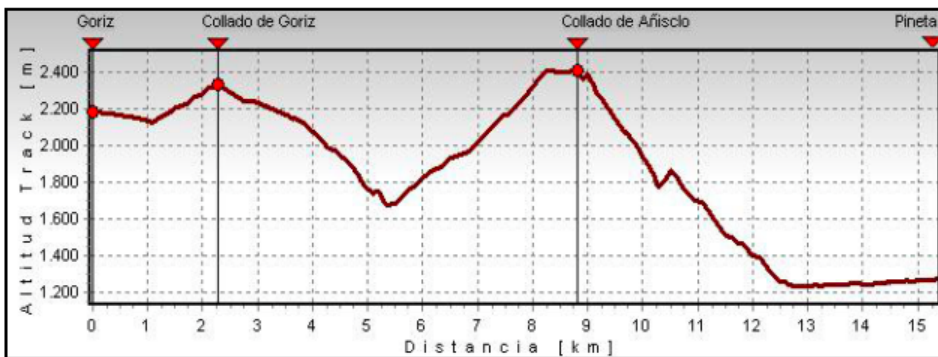
28.06.15 - 16ª Etapa Ref.Góriz-Pineta

Tiempo: 8h

Distancia: 13,5 km /

Desnivel:(+880 m), (-1750 m)

Dificultad: Fuerte descenso final (1200m) para llegar al refugio de Pineta. La alternativa por la Faixa deras Solas es expuesta y peligrosa en malas condiciones, deberemos evitarla en condiciones de nieve o hielo, incluso con suelo mojado.



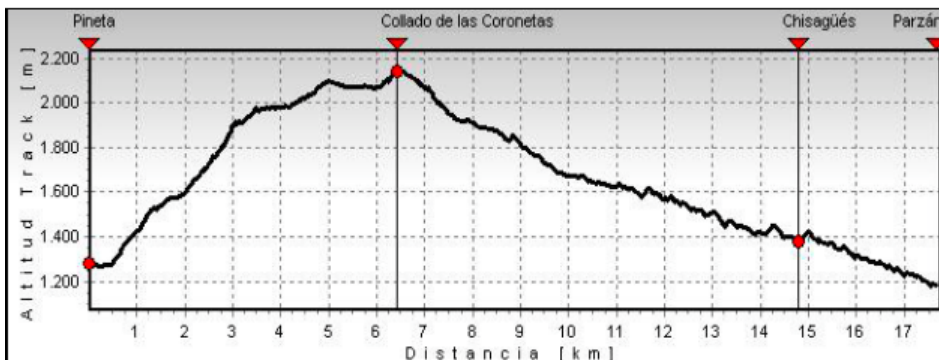
29.06.15 - 17ª Etapa Circo Pineta - Parzán

Tiempo: 7h

Distancia:18 km

Desnivel:(+880 m), (-1025 m)

Dificultad: no presenta grandes dificultades.



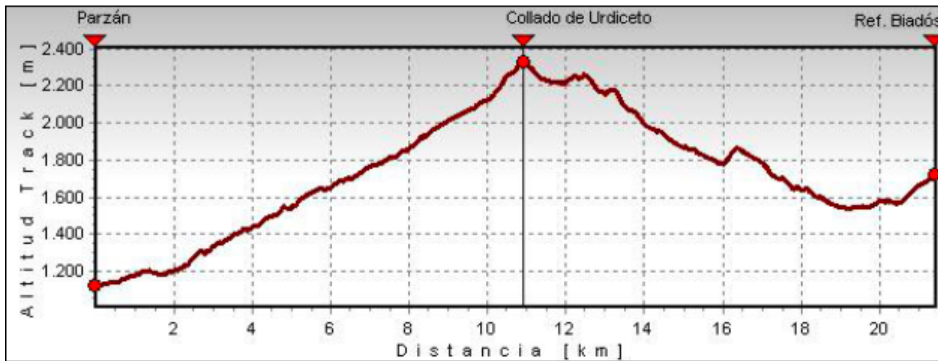
30.06.15 - 18ª Etapa Parzán- Biadós

Tiempo: 7:15h

Distancia: 21,7 km

Desnivel: (+1580 m), (-1000 m)

Dificultad: Baja, a pesar del desnivel y la longitud. La subida es cómoda, por pista y el descenso se hace por senda fácil de caminar. El itinerario está bien señalado.



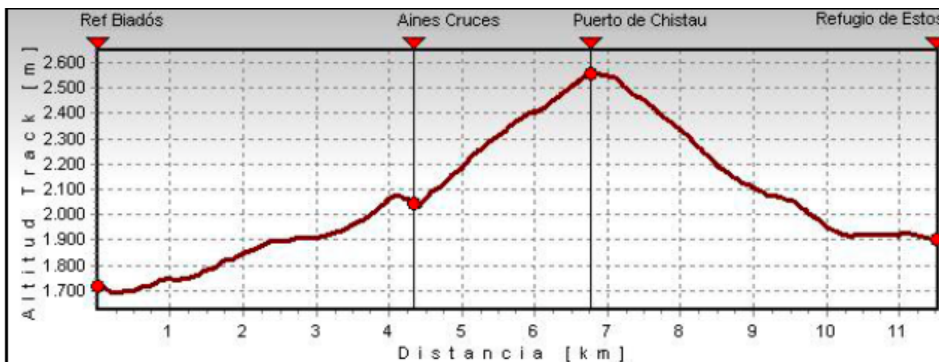
01.07.15 - 19ª Etapa Ref.Biadós- Ref.Estós

Tiempo: 5:45h

Distancia: 11,5 kms /

Desnivel: (+900 m), (-710 m)

Dificultad: etapa corta, sin dificultades reseñables. La ruta está bien señalizada.



02.07.15 - 20ª Etapa Ref.Estos- Benasque

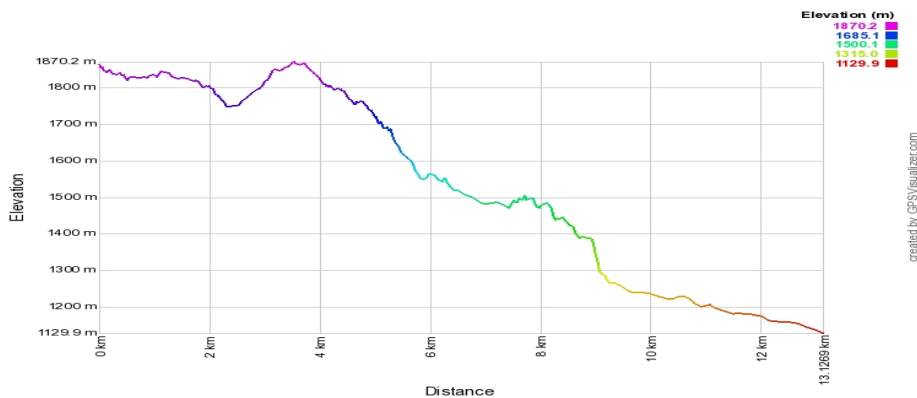
Tiempo:4h

Distancia: 13,4km

Desnivel: + 115 – 865

Dificultad: fácil

FORO SOCIAL CAMBIO CLIMATICO-FUNDACION ECODES EN BENASQUE



03.07.15 - 21ª Etapa 1a Benasque - Coronas 2º ref Coronas-ref Conangles

1º parte Tiempo: Distancia: Desnivel:

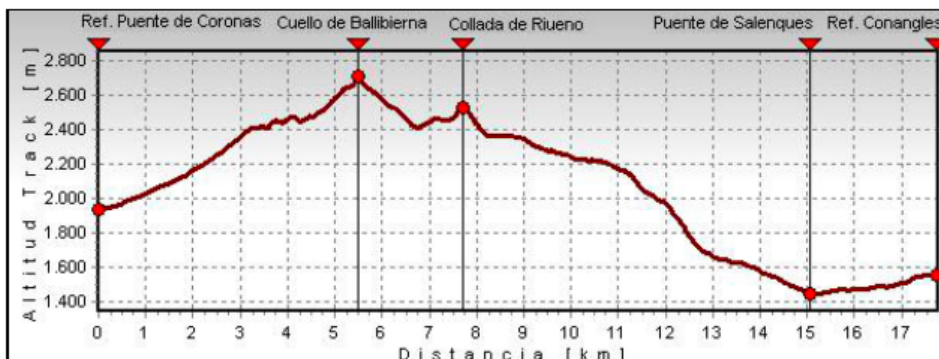
2º parte Tiempo: 10h

Distancia:8+18km

Desnivel: +1015m -1400

Dificultad Jornada dura, con fuertes desniveles, que discurre por terreno de alta montaña. De Benasque a Puente de San Jaime (1254m) hay 3 kms. **ref.Coronas tiene emisora**

JEEPS SUBIREMOS DE BENASQUE A BALLIBIERNA



04.07.15 -22ª Etapa Ref.Conangles- Ref Restanca

Tiempo:5:45h

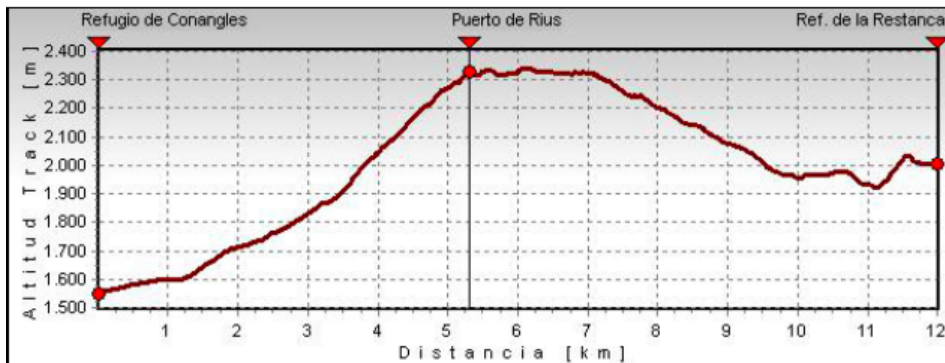
Distancia: 12km

Desnivel:+900 -460

Dificultad: Baja. Etapa corta sin excesivos desniveles. Transcurre en su mayoría por senda bien marcada. La señalización del GR es buena salvo el último tramo de subida a la Restanca.



Perfil



05.07.15 - 23ª Etapa Ref-Restanca-ref-Colomers

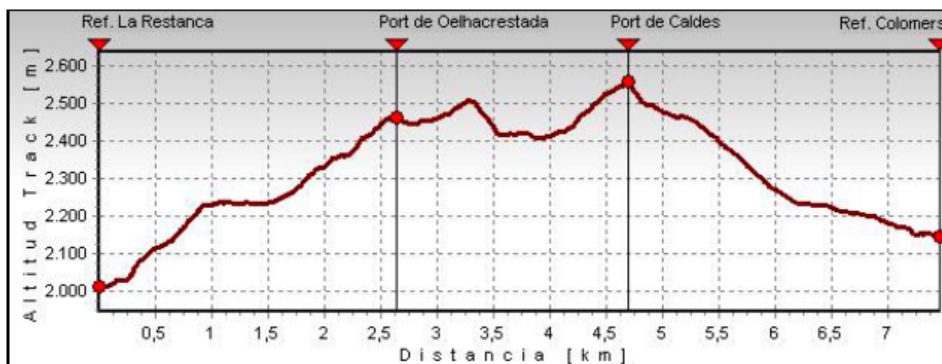
Tiempo: 5h

Distancia:7,5km

Desnivel: +640m -510m

Dificultad: Baja. Etapa corta y con poco desnivel. La señalización del GR11 es buena.

Perfil



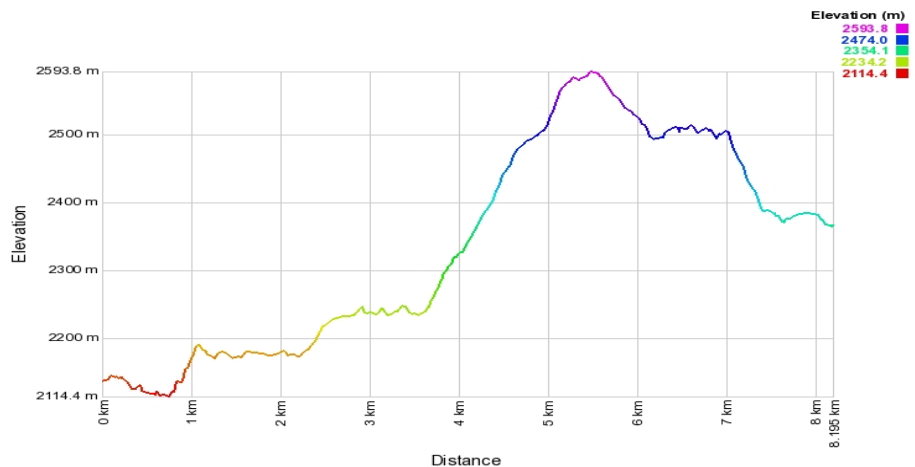
06.07.15 - 24ª Etapa Ref-Colomers- Ref.Amitges GR11 NO EN SENDA PIRENAICA

Tiempo: 5h

Distancia:

Desnivel:

Dificultad: fácil



created by GPSVisualizer.com

07.07.15 - 25ª Etapa Ref-Amitges- Guingueta d'Aneu

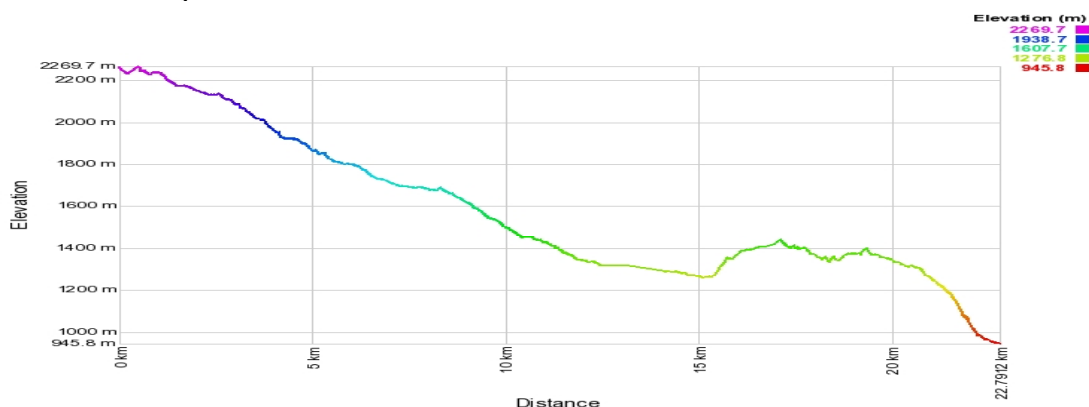
Tiempo: 5:40

Distancia: 22, 8 km

Desnivel: +533 -1900

Dificultad: Media-baja

Perfil:



08.07.15 - 26ª Etapa Guingueta-Estaón

Tiempo: 5:25

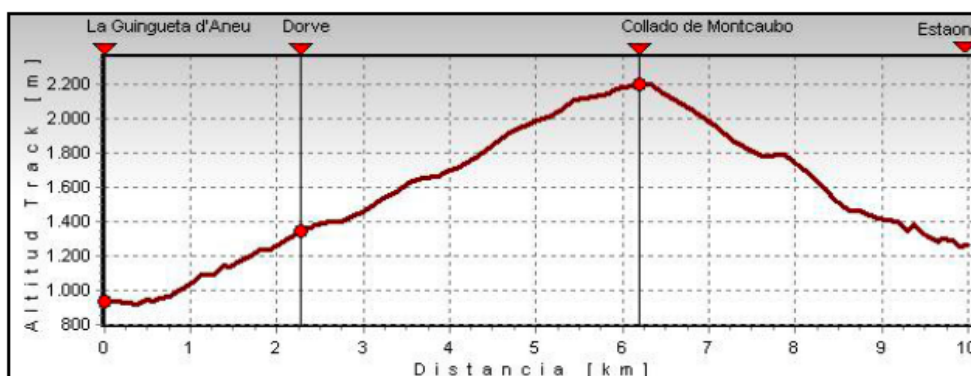
Distancia: 11.6 km /

Desnivel: (+1.290 m), (-980 m)

Dificultad: Fácil

Perfil:

FORO SOCIAL ref. ESTAON – Obrador Xisqueta -Formatges Casa Mateu



09.07.15 - 27ª Etapa Estaón -Tavascan

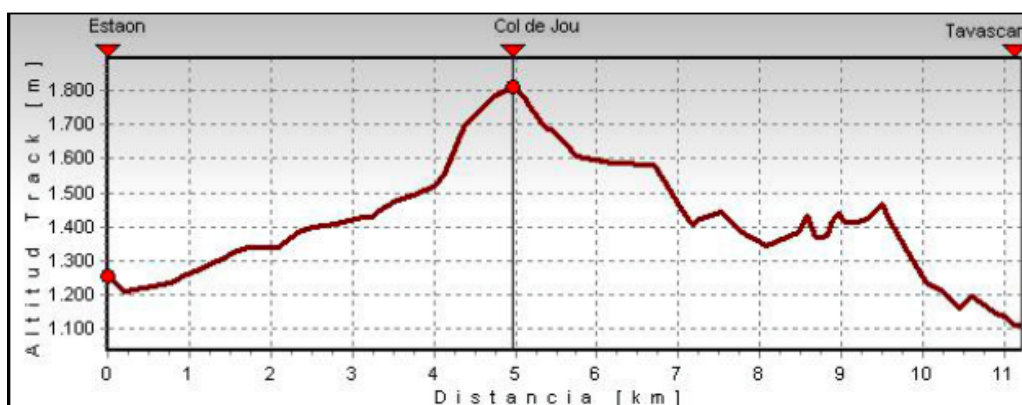
Tiempo: 5:45h

Distancia: 13,1km

Desnivel: (+690 m), (-865 m)

Dificultad: Fácil

Perfil:



10.07.15 - 28ª Etapa Tavascan- Areu

Tiempo: 7h

Distancia:17,1 km

Desnivel:(+1.225 m), (-1.100 m).

Dificultad: Fácil

Perfil:



11.07.15 - 29ª Etapa Areu- Ref- Comapedrosa

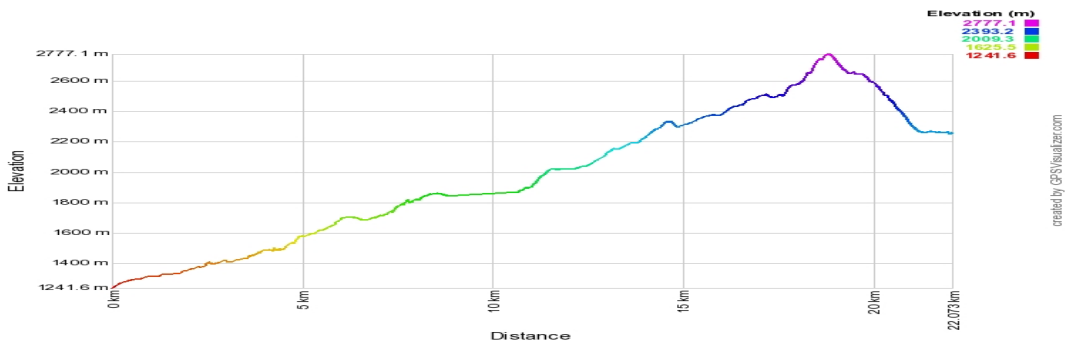
Tiempo: 8,30h

Distancia:22 km

Desnivel: (+1.757m, -752 m)

Dificultad: media

Perfil:



12.07.15 - 30ª Etapa Ref. Comapedrosa – La Massana (Andorra) (NO es GR11)

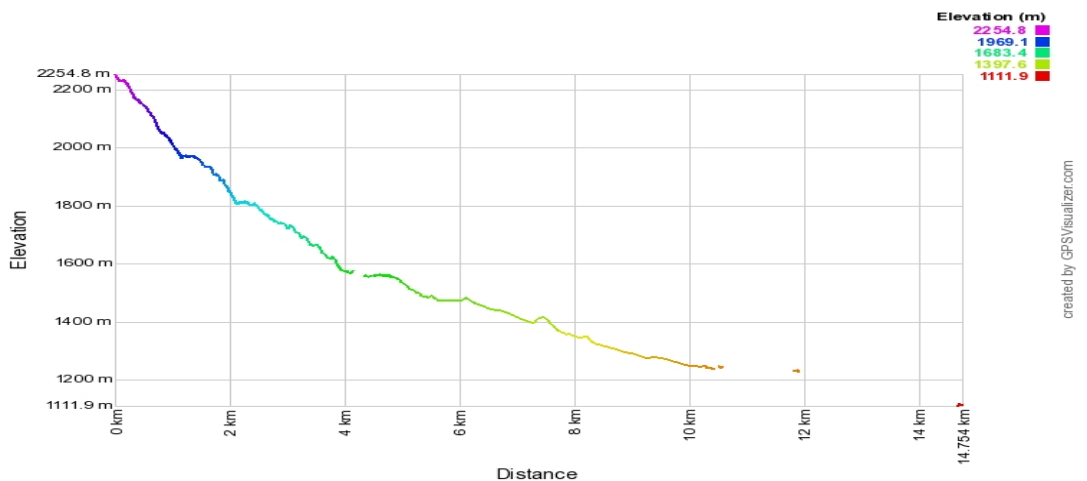
Tiempo: 6h

Distancia: 15km

Desnivel: +370m - 1530m

Dificultad: fácil-media

Perfil:



**13.07.15 - 31ª Etapa Andorra la Vella –
ref. Estany de la Pera NO es GR 11**

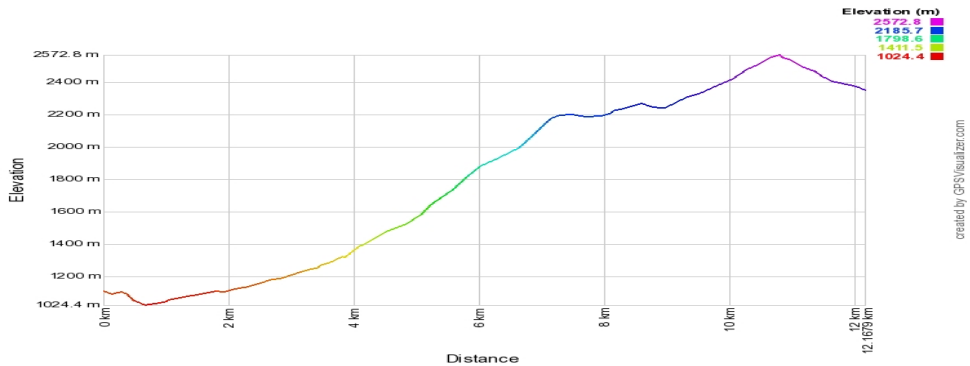
Tiempo: 4h

Distancia:

Desnivel:

Dificultad: media-baja

Perfil:



**14.07.15 - 32ª Etapa Ref.Estany de la Pera- ref- Cap de Rec
(TAXI hasta Puigcerdà)**

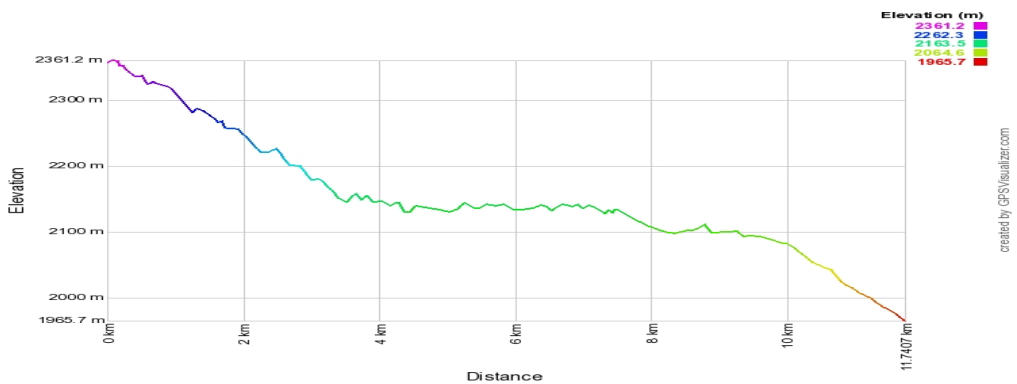
Tiempo: 2H

Distancia: 12km

Desnivel: +50 - 300

Dificultad: muy fácil

Perfil:



15.07.15 - 33ª Etapa Puigcerdà - Estación esquí Err-Puigmal (TAXI)- PUIGMAL-NURIA. TAXI DESDE QUEIXANS A LES PLANES SUBIR EL PUIGMAL Y DE ALLI A NÚRIA

Tiempo: 4h

Distancia: 8, 25KM

Desnivel: + 900 -750

Dificultad:

Perfil:

FORO SOCIAL EMPRENDEDURÍA(AJ.RIPOLL) -TALENTO F. BANC SABADELL



16.07.15 - 34ª Etapa ref.Pic de l'Àguila - Ref.Ulldeter

Tiempo: 6h

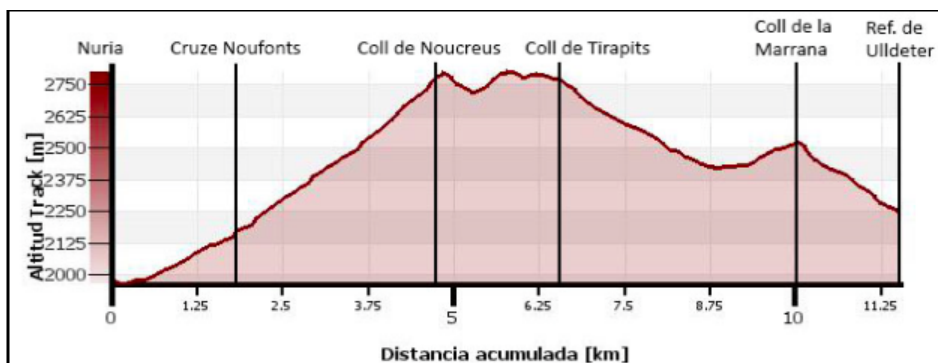
Distancia: 11,6km

Desnivel:(+1.000 m), (-720 m)

Dificultad: Fácil

Track:

Perfil:



17.07.15 - 35ª Etapa Ref.Ulldeter – Set Cases - Beget

Tiempo: 10h

Distancia: 20+ 11km TOTAL 31KM

Desnivel:

Dificultad: fácil pero es larga. En Molló, en la plaza, pequeña tienda con lo más básico y camino de la iglesia, una carnicería. Última oportunidad de hacer alguna compra hasta Albanyà.

Track:

Perfil:



18.07.15 - 36ª Etapa Beget - Sant Aniol /Casa Rural Sadernas

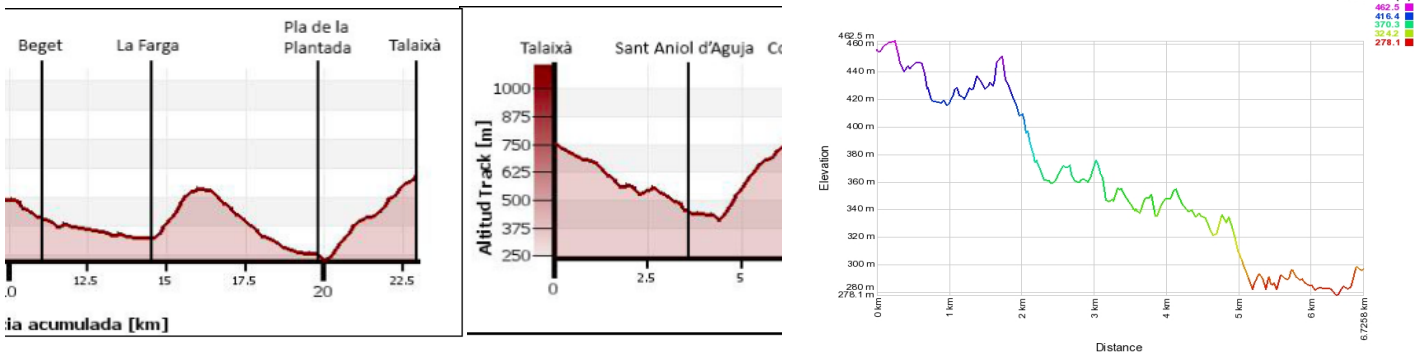
Tiempo:

Distancia: 12,5km+4km+ 6,72 HASTA SADERNAS TOTAL 23,22KM

Desnivel:

Dificultad: fácil

Perfil:



19.07.15 - 37ª Etapa Sant Aniol /Casa Rural Sadernas - Albanyà

Tiempo:

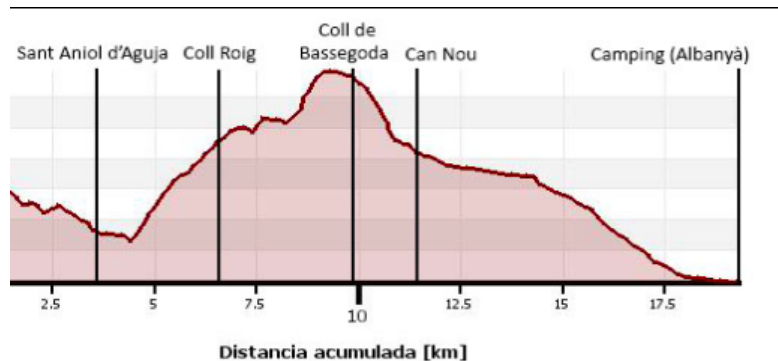
Distancia: 4km +16km hasta Sadernas

Desnivel:

Dificultad: fácil

Track:

Perfil:



20.07.15- 38ª Etapa Albanyà - Maçanet

Tiempo: 6:15

Distancia: 18,5km

Desnivel: +900 -700

Dificultad: fácil-media

Perfil:



Valorar si es MEJOR IR HASTA LA VAJOL la siguiente etapa salen 40km

21.07.15- 39ª Etapa Maçanet- La Jonquera

Tiempo:

Distancia: 8,3km+14,6km TOTAL: 22,9km

Desnivel:

Dificultad:

Track:

Perfil:



22.07.15 - 40ª Etapa La Jonquera - Vilamaniscle

Tiempo: 7:50

Distancia: 12,6km+ 27,4km TOTAL 40KM

Desnivel:

Dificultad:

Perfil:



23.07.15 - 41ª Etapa Vilamaniscle –Llancà – gr11
Llancà - Port de la Selva camí de Ronda
Vilamaniscle –Llancà – gr11

Tiempo: 3:15

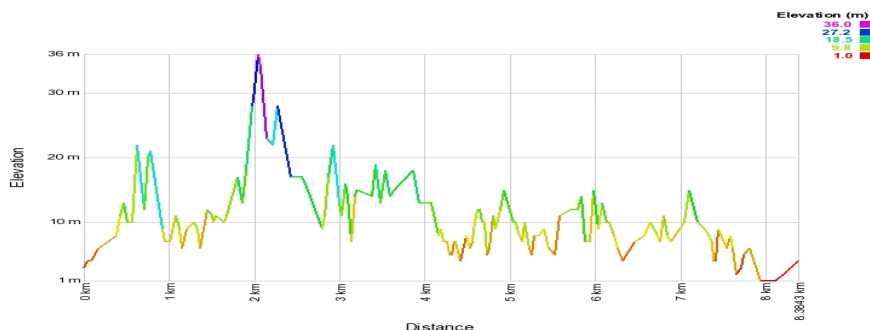
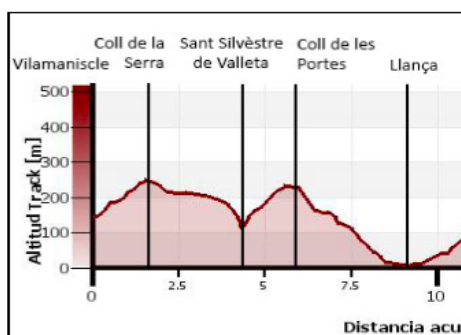
Distancia:9,2km Gr11 + 8,5 km Cami ronda

TOTAL: 17,7KM

Llancà - Port de la Selva camí de Ronda:

Dificultad: fácil

Perfil GR 11 CAMÍ DE RONDA



24.07.15 - 42ª Etapa Port de la Selva – Cap de Creus (Cadaqués)
Cap de Creus - Port Lligat Camí de Ronda- Port Lligat-Cadaqués (directo)

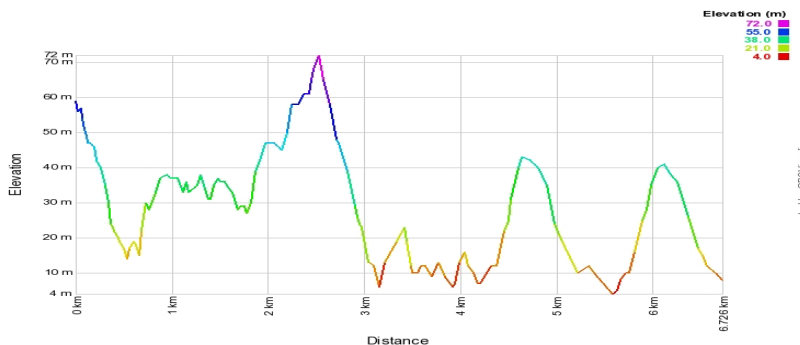
Tiempo: 4:50h

Distancia: 15.3 km

Desnivel: (+470 m), (-450 m)

Dificultad: fácil ARRIBADA A CAP DE CREUS A LES 14:00

Perfil:



FORO SOCIAL EDUCACION EN EL TIEMPO LIBRE Fundació PERE TARRÉS + CLAUSURA TSS EN CADAQUÉS con el soporte de l'Ajuntament de Cadaqués

TRANSPIRENAICA

SOCIAL SOLIDARIA

Datos empresa

Nombre de la entidad: Formació i Trebal, Fundació Privada

Forma jurídica e identificación fiscal FUNDACION

Año de constitución y registro: 15 de diciembre 1992 Nº 2957

Dirección completa: Carrer Ramon Llull , 430, Sant Adrià del Besòs| 08930 Sant Adrià del Besós

Página web: www.transpirenaicasocialsolidaria.com www.formacioitreball.org

Nombre del responsable de la entidad o persona de contacto: Albert Alberich

Nombre del responsable técnico del proyecto: Ignasi de Juan